

## 10km

<b>1</b>	<b>Elke Lorenz</b>	<b>1976</b>	<b>Neuhaus</b>	<b>38:24</b>	<b>1998</b>
<b>2</b>	<b>Sophia Franz</b>	<b>1992</b>	<b>Elsenfeld</b>	<b>39:51</b>	<b>2019</b>
<b>3</b>	<b>Sandra Nossek</b>	<b>1969</b>	<b>Staffelstein</b>	<b>40:07</b>	<b>1999</b>
<b>4</b>	<b>Katja Messerer</b>	<b>1978</b>	<b>Kemmern</b>	<b>40:59</b>	<b>2014</b>
<b>5</b>	<b>Ulrike Hümmer</b>	<b>1962</b>	<b>Burghaslach</b>	<b>42:10</b>	<b>1996</b>
<b>6</b>	<b>Juliane Boysen</b>	<b>1961</b>	<b>Burgebrach</b>	<b>43:23</b>	<b>2005</b>
<b>7</b>	<b>Heike Dworschak</b>	<b>1965</b>	<b>Kemmern</b>	<b>43:29</b>	<b>2014</b>
<b>8</b>	<b>Eva Lang</b>	<b>1991</b>	<b>Bamberg</b>	<b>43:42</b>	<b>2019</b>
<b>9</b>	<b>Anna Pfeiffer</b>	<b>1996</b>	<b>Bamberg</b>	<b>44:12</b>	<b>2019</b>
<b>10</b>	<b>Marion Fischer</b>	<b>1961</b>	<b>Waizendorf</b>	<b>44:24</b>	<b>2002</b>
<b>11</b>	<b>Petra Kurpanik</b>	<b>1977</b>	<b>Staffelstein</b>	<b>45:01</b>	<b>2018</b>
<b>12</b>	<b>Manuela Prüher</b>	<b>1966</b>	<b>Staffelstein</b>	<b>49:27</b>	<b>2018</b>
<b>13</b>	<b>Sabine Franz</b>	<b>1966</b>	<b>Bamberg</b>	<b>51:15</b>	<b>2012</b>
<b>14</b>	<b>Christa Stöcker</b>	<b>1957</b>	<b>Scheßlitz</b>	<b>51:52</b>	<b>2016</b>
<b>15</b>	<b>Romina Prüher</b>	<b>1992</b>	<b>Kemmern</b>	<b>52:15</b>	<b>2015</b>
<b>16</b>	<b>Karin Rippstein</b>	<b>1964</b>	<b>Gaustadt</b>	<b>52:30</b>	<b>2016</b>
<b>17</b>	<b>Susi Gierlich</b>	<b>1970</b>	<b>Karsfeld</b>	<b>56:17</b>	<b>2010</b>

## 21,1 km

1	Elke	Lorenz	1976	1:23:49	Erlangen	1999
2	Sophia	Franz	1992	1:27:35	Bad Füssing	2019
3	Sandra	Nossek	1969	1:28:38	Markt.	2015
4	Ulrike	Hümmer	1962	1:32:13	Herzogenaurach	1996
5	Heike	Dworschack	1965	1:34:53	Schweinfurt	2014
6	Marion	Fischer	1961	1:36:22	Schweinfurt	2000
7	Eva	Lang	1991	1:37:	Staffelstein	2016
8	Katja	Messerer	1978	1:40:43	Staffelstein	2015
9	Sabine	Franz	1966	1:54:17	Staffelstein	2014
10	Petra	Kurpanik	1977	1: 55:15	Staffelstein	2016
11	Christa	Stöcker	1957	1:55:24	Amberg	2014
12	Manuela	Prüher	1966	1:55:32	Bregenz	2014
13	Claudia	Römert	1977	1:56:00	Staffelstein	2016
14	Karin	Rippstein	1964	1:59:14	Staffelstein	2016
15	Romina	Prüher	1992	2:02:02	Berlin	2017

